完全オンライン

参加無料

あなたをサポートする専任コーチがつきます！

無理なく、最新の測定機器を使用しながら行う

生活習慣病改善プログラム

コンビニで買える
レシピ配信

すぐに行える簡単な
運動コンテンツ配信

3か月間 本プログラムへご参加いただき、
食べ物や運動を見直してみませんか？

プログラム実施業者
SBI Healthcare

お問い合わせ
support@sbihealthcare.co.jp

サービスの特色

コンビニで買えるレシピ紹介 01
コンビニ・外食が多い方向けに、コンビニ食のレシピ提案を実施
どなたでも実践できる食事改善をサポート

柔軟なスケジュール 02
業務繁忙に合わせてスタート時期はいつでも調整可能。異動やプロジェクトの状況により更に繁忙時には、休止期間を設ける等の対応可能

ライトな運動コンテンツ 03
勤務中、通勤中でも出来るライトな運動コンテンツを配信

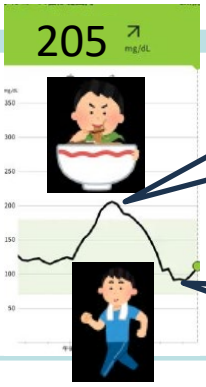
継続的な受診勧奨 04
プログラム期間中、現状の健康状態や生活習慣の継続を専任コーチがサポート

リブレで血糖値チェック

ご自身の**血糖値**知っていますか？

FreeStyleリブレを着用すると
スマホでいつでもどこでも確認できます！

まずはあなたの生活と血糖値の関係を確認してみませんか？



装着時の痛みはほぼなし

ラーメン大盛にしたら血糖値の目標範囲超えちゃった💦

食後のウォーキングで血糖値が下がった！

専任の管理栄養士と面談

完全オンライン

プログラム開始時に参加者に沿った
目標設定や食事アドバイス
等を専門家が実施。

Teamsを使いプログラム開始時に専任の管理栄養士と面談を実施いただきます。面談時にはプログラムの取組方法や景品の送付等詳細についてご説明させていただきます。

お申し込み方法

下記QR またはURLのフォームからお申し込みください。

URL 生活習慣病プログラム申込フォーム

QRコード

あいちフィナンシャルグループ
健康保険組合加入者様限定！

参加特典を1点お選びください

初回面談時後にご自宅へお送りいたします

①電動歯ブラシ

②ホットアイマスク

③ベースブレット 20袋セット

④冷凍宅食7食分

からだ想い、家族想いのあったか健康応援団
ウェルネスダイニング

⑤冷凍スープ8食分

からだ想い、家族想いのあったか健康応援団
ウェルネスダイニング

SBI Healthcare ※プレゼントの商品は予告なく内容が変更になる可能性もございます。予めご了承ください。